

Kalanjiam Samuga Vanoli Newsletter

COASTAL WATCH

In This Issue:

Radio highlights

01

Community Stories

02

Editorial

03

Additional

04

வணக்கம்

இது தமிழ்நாட்டின் நாகப்பட்டினத்தில் செயல்படும்
மக்களின் வழிகாட்டியான களஞ்சியம் சமூக
வானொலியில் சமீபத்திய முயற்சிகளான கிராமப்புற
சமூகங்களிலிருந்து மீளக்கூடிய கதைகள் அவர்களின்
போராட்டங்கள் மற்றும் அதை அவர்கள் எவ்வாறு
சமாளிக்கிறார்கள் என்பதை நாங்கள் உங்களிடம்
கொண்டு வருகிறோம்.

கொரோனா காலகட்டத்தில் சாமானியர்கள்



நாகப்பட்டினம் மாவட்டம் விழுந்தாமாவடி கிராமத்தில் இரண்டாவது கொரோனா அலை பாதிப்பினால் நூற்றுக்கு மேற்பட்டவர்கள் பாதிக்கப்பட்டனர். கொரோனா இரண்டாவது அலை துவக்கத்தில் மக்கள் மிகவும் பாதிப்படைந்தார்கள். அதன் விளைவாக விழுந்தாமாவடி கிராமத்தை சேர்ந்த கார்த்திக் என்பவர் தன்மனைவியை பிரசவத்திற்காக திருவாரூர் அரசு மருத்துவக் கல்லூரியில் சேர்த்தார். அவர் தன் மனைவியை பார்க்க அடிக்கடி மருத்துவமனைக்குச் செல்ல நேரிட்டது. அவ்வாறு சென்று வருகையில். நான் ஒரு நாள் பரவை வழியாக :

வீடு திரும்பி கொண்டிருக்கும்போது வேளாங்கண்ணி அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் சார்பாக நடைபெற்ற மருத்துவமனை முகாமில்

சாலையில் சென்றுகொண்டிருக்கும் அனைவருக்கும் கொரானா பரிசோதனை எடுக்க பட்டது. அப்பொழுது எனக்கும் பரிசோதனை எடுக்கப்பட்டது. பரிசோதனை முடிந்தவுடன் நான் வீடு திரும்பிவிட்டேன். இரண்டு நாட்களுக்கு பிறகு எனக்கு தொலைபேசியில் அழைப்பு வந்தது அதில் கொரானா பாசிட்டிவ் என்ற தகவலை விழுந்தாமாவடி சுகாதார ஆய்வாளர் கூறினார். இந்த செய்தியை கேட்டவுடன் எனக்கு மிகவும் அதிர்ச்சியாகவும் பயமாகவும் இருந்தது. அவ்வாறு இருக்கையில் சுகாதார ஆய்வாளர் கூறிய வார்த்தைகள் மனதிற்கு மிகவும் ஆறுதலாக இருந்தது. பிறகு மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டேன். எனக்கு லேசான தலைவலி காய்ச்சல் மற்றும் சளி இருந்த காரணத்தினால் 10 நாட்கள் மருத்துவமனையில் தங்கவைக்கப்பட்டேன். மருத்துவமனையில் அனைவரும் இரண்டு உறை உள்ள முகக்கவசம் பயன்படுத்தினார்கள். அடிக்கடி கிருமிநாசினி கொண்டு மருத்துவமனை உள்ள அனைத்து அறைகளிலும் சுத்தம் செய்யப்பட்டன. எல்லோரும் சமூக இடைவெளியை கடைபிடித்தார்கள். இங்கு தங்கவைக்கப்பட்ட அனைவருக்கும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க கபசுர குடிநீர் மற்றும் ஊட்டசத்தான உணவுகள் எங்களுக்கு வழங்கப்பட்டது. 10 நாட்கள் கழித்து நான் வீடு திரும்பினேன். வீடு திரும்பியப் பிறகு மீண்டும் என்னை 5 நாட்கள் வீட்டினுள் தனிமையில் இருக்குமாறு சுகாதார ஆய்வாளர் கூறினார். அவரின் அறிவுறுத்தலின் படி நான் வீட்டில் இருக்கும் பொழுது எனக்கு நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகப்படுத்தி கொள்வதற்காக இஞ்சி, எலுமிச்சை கசாயம் குடித்தேன். பப்பாளி, நெல்லிக்காய், கொய்யா போன்ற பழங்களை உணவில் சேர்த்துகொண்டேன். நான் தனிமையில் இருந்தது எனக்கு மன இறுக்கத்தை அளித்தது. வருமானம் இல்லாமல் குடும்பம் வறுமையை சந்தித்ததால் எனது மனம் கவலைக்குள்ளானது. அக்கம்பக்கத்தினர் மற்றும் நண்பர்கள் எனக்கு ஆறுதலாகவும் உதவியாகவும் இருந்தனர்.

இந்த கொரானா என் வாழ்க்கையில் புதுவிதமான அனுபவத்தை கற்குகொடுத்தது.



தானாக முன்வந்து தற்காத்துகொண்ட மீனவமக்கள்:



கொரானா இரண்டாவது அலையின் கோரதாண்டவம் கிராமத்தையே மிகவும் அச்சுறுத்தியது. நாகப்பட்டினம் மாவட்டம் விழுந்தாமாவடி கிராமத்திலும் கொரானாவின் தாக்கம் அதிகமாகதான் இருக்கிறது. கொரானாவால் நிறைய மக்கள் பாதிக்கப்பட்ட சூழ்நிலையில் விழுந்தமாவடியில் உள்ள மீனவர் காலனியில் உள்ள மக்கள் கொரானாவை எப்படி எதிர்நோக்கினார் என்பதை தெரிந்துகொள்வோம்.

விழுந்தாமாவடி மீனவர் காலனியைச் சேர்ந்த பஞ்சாயத்து தலைவரான அர்ஜூனன் என்பவர் அங்கு நிலவிய கருத்துக்களை நம்மிடம் பகிர்கிறார்.

வணக்கம். என்னோட பெயர் அர்ஜூனன். நான் விழுந்தமாவடி மீனவர் கிராமத்தில் வசிக்கிறேன். எங்கள் மீனவர் பகுதியில் மொத்தம் 1000க்கும் மேற்பட்டவர்கள் வசிக்கிறார்கள். கொரானா இரண்டாவது அலை ஆரம்பிக்கும்போது யாரும் 15 நாட்கள் வீட்டை விட்டு

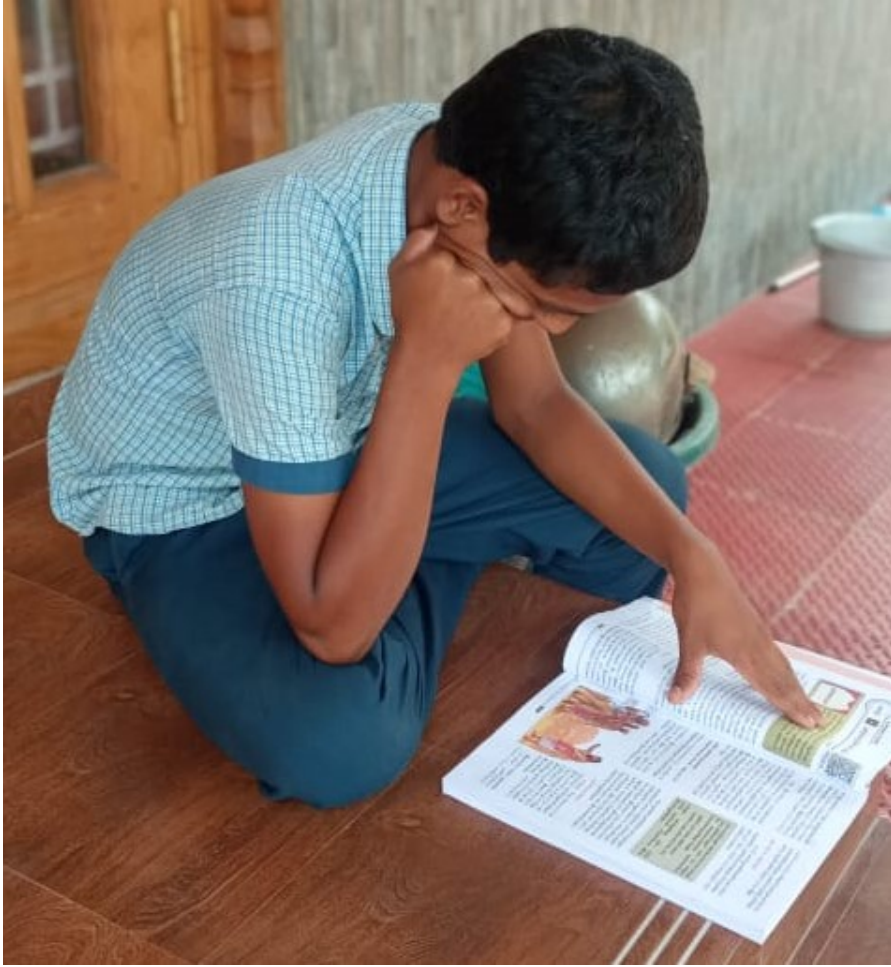
வெளியில் வரவில்லை. இங்கு வீடுகள் மிகவும் நெருக்கமாக இருந்தன. இதன் காரணமாக நோய்த் தொற்று சுலபமாக பரவக்கூடிய சூழ்நிலை இருந்ததால் நாங்கள் அனைவரும் வீட்டிற்கு உள்ளேயே இருந்தோம். எங்கள் பகுதியில் உள்ள பஞ்சாயத்து தலைவர்கள் ஊர் பொது மக்கள் அனைவரும் ஒன்று கூடி ஆலோசித்து எங்கள் கிராமத்திற்குள் வெளியூர் மக்கள் உள்ளே வாராதாபடி தடுப்புகளை அமைத்தோம். எங்க ஊரில் மீன்பிடி தொழிலுக்கு யாரும் போகவில்லை. தொழிலுக்கு போகவேண்டும் எனில் வெளியே இருந்துதான் வண்டி வரும். இதனால் நோய்தொற்று அதிகமாக பரவும் என்பதால் மே மற்றும் ஜூன் மாதம் தொழிலுக்கு நாங்கள் யாரும் போகவில்லை. இந்த இரண்டு மாதமும் ஒரு வேலை சாப்பாட்டுக்கே நாங்கள் மிகவும் கஷ்டப்பட்டோம். அரசு அறிவித்த முகக்கவசம் அணியவேண்டும். சமூக இடைவெளியை கடைபிடிக்கணும் என்ற செய்திகளை நாங்கள் கடைபிடித்தோம். இருந்தாலும் நாங்கள் அதையும் மீறி எங்கள் மீனவர் கிராமத்தில் மிகவும் கட்டுப்பாடுகளோடு இருந்தோம். கிராமத்தை சுற்றி வெளியே உள்ள கிராமவாசிகள் வராத அளவுக்கு கட்டுப்பாடுகள் போடப்பட்டு இருந்தன. எங்கள் கிராமத்தில் யாருக்காவது உடல்நிலை மிகவும் மோசமாக இருந்தால் மட்டும் வெளியே செல்ல அனுமதித்தோம்.



ஒரு நாள் கேன்சர் நோயாளி ஒருவர் மருத்துவ உதவிக்கு சென்னை செல்ல நேரிட்டது. மருத்துவ சிகிச்சையை முடித்துக்கொண்டு வீடு திரும்பிக்கொண்டு இருந்தார். ஆனால் ஊர் பொதுமக்கள் அவரை ஊருக்குள் அனுமதிக்கவில்லை. பின்னர் அவர் நாகப்பட்டினத்தில் உள்ள தங்கும் விடுதியில் இரண்டு நாட்கள் தங்க வைக்கப்பட்டு கோரோனா பரிசோதனை செய்த பிறகே நாங்கள் எங்கள் ஊரில் அனுமதித்தோம். எங்கள் கிராமத்தில் நாங்கள் தீவிரமான கட்டுப்பாடுகளுடன் இருந்ததால் கொரோனா பெரும்பொருற்று யாருக்கும் அதிகமாக பரவவில்லை. அரசு கூறிய கொரோனா சம்மந்தமான விழிப்புணர்வு தகவல்களை நாங்கள் முழுமையாக கடைபிடித்தோம். நாங்கள் தொழிலில் ஈடுபடாமல் இருந்ததால் வெளி ஆட்கள் யாரும் எங்கள் கிராமத்தில் வரவில்லை. உறவினர்கள் வீட்டிற்கு கூட நாங்கள் போகவில்லை. ஊருக்குள் இருக்கும் மளிகை மற்றும் இதர கடைகளை மட்டும் பயன்படுத்தினோம். எந்த காரணத்தை கொண்டும் யாரும் கிராமத்தைவிட்டு வெளியே போகவில்லை. கடைகளில் வாங்கும் பொருட்களை சுத்தமான

முறையில் பயன்படுத்தினோம். சாப்பாட்டுக்கு சிரமமாக இருந்ததால் வீட்டில் உள்ள நகையை அடகுவைத்து செலவு செய்ய நேரிட்டது. வெளியில் இருந்து வரும் வியாபாரிகள் கூட கிராமத்தின் எல்லையிலேயே நின்றுவிடுவார்கள். தினமும் மீனை சாப்பிட்ட எங்களுக்கு காய்கறிகளை சாப்பிடுவது கொஞ்சம் சிரமமாக இருக்கிறது. எங்கள் கிராமத்தில் கொரானா தடுப்பூசி கொஞ்சம் தட்டுபாடுகளுடன் தான் இருக்கிறது. அதனால் ஒருசிலர் மட்டுமே தடுப்பூசி போட்டு இருக்கிறார்கள். என்று கூறினார்.

கொரானா காலத்தில் மாணவர்களின் நிலை



கொரோனா காலம் என்பது பெரியவர்களுக்கு மட்டும் சுமையல்ல மாணவர்களுக்கும் தான் சுமையாக இருந்தது . ஒரு நாள் விடுப்பு எடுத்தாலே வீட்டுப்பாடம் மறக்கும் மாணவர்கள் மத்தியில் ஒரு ஆண்டு விடுமுறை கொடுத்தால் அவர்களின் நிலையினை யோசியுங்கள்.

மாணவர்களுக்கு விடுப்பு கொடுத்தால் சந்தோஷம் என்ற நிலை மாறி இப்பொழுது பள்ளிக்கு போனால் தான் சந்தோஷம் என்ற நிலை உருவாகி உள்ளது. இவை எல்லாம் மாணவர்களின் மன நிலையாக இருந்தாலும் கூட குழந்தைகள் வீட்டிலேயே இருப்பதால் உடல் பருமன் அதிகரிப்பு சோம்பல் அதிகரிப்பு ஞாபக சக்தி குறைவு அடிப்படைக்கல்வி மறத்தல் என்ற நிலைக்கு குழந்தைகள் இன்று தள்ளப்பட்டுள்ளனர்.

மேலும் பரிட்சை என்றால் மாணவர்கள் மத்தியில் இருந்த பயம் நீங்கி இன்று ஆசிரியர்களுக்கு அதிக வேலை என்ற நிலை உருவாகி உள்ளது. இவை எல்லாம் ஒரு பக்கம் இருந்தாலும் கூட படிக்கும் மாணவர்கள் எங்கிருந்தாலும் படிப்பார்கள் என்பதற்கு ஏற்ப இந்த கொரோனா காலகட்டத்தில் வீட்டிலிருந்தே படித்து தங்களுடைய திறமையை வளர்த்துகொண்டிருக்கும் மாணவர்களும் அதிகம்.

நம்முடைய அரசும் அதற்கு உதவும் வகையில் கல்வி தொலைக்காட்சி மற்றும் அரசு வேலைக்கு செல்லும் வகையில் மாணவர்களுக்கு போட்டித்தேர்வு பயிற்சி என இலவசமாக இந்த காலகட்டத்தில் பல வசதிகளை செய்து கொடுத்து சிறப்பு சேர்த்துக்கொண்டிருக்கிறது. இந்த அரசு இலவசப் பயிற்சியில் சேர ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் தனியாக வகுப்புகள் நடத்தப்படுகின்றன. நாகை மாவட்டத்தில் நடைபெறும் இந்த இலவச பயிற்சியில் சேர 9092 8383 14 என்ற எண்ணிற்கு தங்களுடைய முழு விவரத்தையும் அனுப்ப வேண்டும். மேலும் இந்த வகுப்பு மாலை 4.55 முதல் 6.45 வரை நடைபெறும்.

எனவே மாணவர்களின் நிலை ஒருபுறம் பல சவால்கள் நிறைந்து இருந்தாலும் மற்றொருபுறம் சாதகமாகவே அமைந்துள்ளது.

தொலைதொடர்பின் விழிப்புணர்வுகள்



எங்களது களஞ்சியம் சமூக வானொலியில் கொரானா இரண்டாவது அலை பரவல்காரணமாக முழு ஊரடங்கு உத்தரவு போடப்பட்ட சமயத்தில் மக்களுக்கு கொரானா பற்றிய விழிப்புணர்வை அதிகப்படுத்துவதற்காக நாங்கள் தொலைபேசி மூலமாக மக்களை நேரடியாக தொடர்புகொண்டு கொரானா நோய்பற்றிய தகவல்களை தெரிவித்தோம். விழுந்தாமாவடி மற்றும் அதனையைச் சுற்றியுள்ள கிராமத்தில் சுமார் 2000க்கும் மேற்பட்ட மக்களுக்கு தொலைபேசி வாயிலாக கொரானா பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தினோம். அதில் சுமார் 600 மக்கள் நாங்கள் அறிவுருத்திய பாதுகாப்பு வழிமுறைகளை பின்பற்றி பயன் அடைந்துள்ளார்கள்.

விழுந்தாமாவடியில் உள்ள அரசு சித்த மருத்துவர் டாக்டர் .
ஓம்சக்தியிடம் எவ்வாறு கொரானாவை தடுப்பது மற்றும் நோய்
எதிர்ப்புசக்தியை அதிகப்படுத்துவதற்கான உணவுமுறையை
கேட்டறிந்து அதை மக்களிடம் தெரியப்படுத்தினோம்.

வாரம் இருமுறை இணையவழி தொலைபேசி மூலமாக மதுரை சுகம்
மருத்துவமனை மருத்துவர் கொரானா தடுப்புகள் பற்றிய தகவல்களை
கூறி கொரானா தடுப்புகளை யாரெல்லாம் பயன்படுத்தலாம்
என்பதற்கான வழிமுறைகளை மக்களிடம் தெரிவித்தார்.

மேலும் மக்கள் கொரானா நோய்பற்றிய பயத்தில் இருக்கும்போது
நாங்கள் தொலைபேசி மூலமாக தொடர் கொண்டது அவர்களுக்கு
பயனுள்ளதாக இருந்தது. ஏனென்றால் முழு ஊரடங்கு உத்தரவு
சமயத்தில் மக்கள் வெளியே வரமுடியாத சூழ்நிலையில் இருந்தார்கள்.
சமூக வளைதளங்களை தினம் வீட்டிலிருந்தே பார்த்து பார்த்து எதை
செய்வது எதை செய்யக்கூடாது என்ற குழப்பத்தில் ஆழ்ந்து
இருந்தார்கள். அந்த சமயத்தில் நாங்கள் தொலைபேசி மூலமாக

அவர்களை தொடர்புகொண்டு கொரானா பற்றிய சந்தேகங்களை
மருத்துவர் மூலமாக அவர்களுக்கு தெளிவு படுத்தினோம்.

எங்களது இணையம் மக்கள் வளமையங்களான மீனம்பநல்லூர்,
காமேஸ்வரம் மற்றும் வேட்டைக்காரனிருப்பு சென்டர்கள் மூலமாகவும்
கொரானா பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தினோம்.

இதில் வேட்டைக்காரனிருப்பு என்ற ஊரையைச் சேர்ந்தவர் மஞ்சளா
என்பவருக்கு சர்க்கரை அளவு 520 இருக்கிறது என்று கூறினார். இந்த
முழு ஊரடங்கு சமயத்தில் மருத்துவமனைக்கு செல்வதற்கே பயமாக
இருக்கிறது. ஏனென்றால் மருத்துவமனையில் கொரானா நோயாளிகள்
அதிகமாக இருப்பார்கள். அதன் மூலமாக அவருக்கு கொரானா நோய்
வந்து விடுமோ என்ற பயத்தில் அவர் மருத்துவமனைக்கு
செல்லவில்லை. அவருக்கு சர்க்கரையின் அளவும் அதிகமாக
இருக்கிறது என்று கூறினார். இதற்கு என்னதான் செய்வது என்ற
பயத்தில் இருந்தார். அப்பொழுது நாங்கள் டாக்டர் மூலமாக

தொலைபேசியில் அவரை தொடர்பு கொண்டு ஆலோசனை கொடுத்தோம். அதன் படி மருந்துகளை எடுத்துக்கொண்டார். 15 நாட்களுக்கு பிறகு மஞ்சளாவிற் கு சர்க்கரையின் அளவு 200 என்ற நிலைக்கு வந்தது. இப்பொழுது அவருக்கு குழப்பம் நீங்கி தெளிவாகவும் சந்தோஷமாகவும் இருக்கிறார். இந்த மாதிரியான சூழ்நிலையில் நீங்கள் பணம் கொடுத்திருந்தால் கூட நாங்கள் மறந்து இருப்போம். ஆனால் நீங்கள் அதற்கும் மேலாக இப்படியாபட்ட சூழ்நிலையில் கொரானா நோய்பற்றிய உயிர்பயத்தை நீக்கி எங்களுக்கு தெளிபடுத்தி இருக்கிறீர்கள் என்று கூறினார். மக்கள் இது மாதிரியான தகவல்களை எங்களிடம் பகிர்ந்து கொண்டார்கள்.

இந்த விழிப்புணர்வு மூலமாக சுமார் 600 பேர் பயன் அடைந்துள்ளார்கள். இதில் 300 பேர் கொரானா தடுப்பூசியை போட்டுக்கொண்டார்கள். மேலும் கொரானா தடுப்பூசி பற்றிய சந்தேகங்கள் மற்றும் பயத்தையை டாக்டர் மூலமாக மக்களுக்கு தெளிவுபடுத்தினோம். இதைதொடர்ந்து எங்களது களஞ்சியம் வானொலியில் மூன்றாவது அலை பரவுவதற்கு முன்னெச்சரிக்கை ஏற்பாடுகள் என்ன செய்வது என்ற விழிப்புணர்வையும் நாங்கள் கொடுத்துக்கொண்டு தான் இருக்கிறோம்.

இருபத்தொன்றாம் நூற்றாண்டில் பிளாஸ்டிக்



பிளாஸ்டிக் இந்த நூற்றாண்டின் கண்டுபிடிப்புகளில் ஒன்று. இது மிகவும் பரவலாக பயன்படுத்தப்படும் தயாரிப்புகளில் ஒன்றாகும். கிட்டத்தட்ட நாற்காலிகள் முதல் பைகளை எடுத்துச் செல்வது வரை எல்லாம் பிளாஸ்டிக்கால் ஆனது. இருப்பினும் பிளாஸ்டிக்கின் அதிகப்படியான பயன்பாடு பூமிக்கு அதிக சேதத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

பிளாஸ்டிக் பொருட்களை முழுவதுமாக நாம்மால் தடை செய்ய முடியாது. நமது வாழ்க்கையில் பிளாஸ்டிக் இன்றியமையாத ஒரு அங்கமாக இருக்கிறது. நாம் பிளாஸ்டிக்கை சரியானமுறையில் பயன்படுத்தாமல் தூக்கி எரிவதால் அவை சிதைந்து மைக்ரோ பிளாஸ்டிக்கிக்காக மாற்றம் அடைகின்றன. இந்த வகையான மைக்ரோ பிளாஸ்டிக் மண்ணில் வளரும் செடி, கொடி மற்றும் புர்க்களின்மேல் இருப்பதால் அவற்றை ஆடு, மாடுகள் உண்கின்றன. இதனால் விலங்குகள் பாதிக்கப்படுகிறது. கடலில் எரியப்படும் பிளாஸ்டிக் மைக்ரோ பிளாஸ்டிக்கிக்காக மாறி அவற்றை மீன்களும் கடல் வாழ் உயிரினங்களும் உண்கின்றன. அவற்றை பிடித்து நாம் உணவதால்

மனிதர்களுக்கு பல கேன்சர் நோய்கள் வருகின்றன. அதுமட்டும் இல்லாமல் இவை மழை நீருடன் காலப்பதால் நிலத்திற்கு அடியில் சென்று நிலத்தடி நீரை பாதிக்கிறது. இந்த பாதிப்பு நூற்றுக்கணக்கான ஆண்டுகள் நீடிக்கும்.

பிளாஸ்டிக்கை எரித்தால் புற்றுநோயை ஏற்படுத்த கூடிய டையாக்சின்களை வெளியிடும். மேலும் இது காற்றினையும் மாசுபடுத்தும். அது மட்டுமின்றி இது நம் உணவு சங்கிலியில் நுழைந்து மிகப்பெரிய பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

இந்த சூழ்நிலைகளில் பிளாஸ்டிக் கழிவுகளைக் குறைப்பது மறுசுழற்சி செய்வது நமக்கு முக்கியமானதாகிறது.

அடுத்த செய்திமடலில் பிளாஸ்டிக்கை மறுசுழற்சி செய்வதற்கான வழிகளைப் பற்றி விவாதிப்போம். அதற்காக சமூகத்திடமிருந்து கதைகளைத் தேடுகிறோம்.

வீட்டில் பிளாஸ்டிக் கழிவுகளை நீங்கள் எவ்வாறு கையாள்கிறீர்கள் என்பதை எங்களுக்கு அனுப்புங்கள்!

நன்றி..